

Analiza zdrowia i stylu życia

Pakiet: PLATINUM

Dążenie do wykorzystania potencjału naszego zdrowia optymalnego i witalności na długie lata leży u podstawy naszej analizy zdrowia i stylu życia w wersji Platinum.

Wiele osób uważa, że nasze geny determinują naszą długowieczność, ale prawda jest taka, że genetyka odpowiada za maksymalnie 30 procent naszej oczekiwanej długości życia oraz większości chorób cywilizacyjnych. Reszta zależy od nas samych, naszego stylu życia, sposobu odżywiania, odpowiedniej aktywności fizycznej, środowiska i naszej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresogennych.

W środowisku pracy charakteryzującym się ciągłymi zmianami, szybkim tempem, presją i niepewnością nigdy nie było ważniejsze wykazanie się odpornością na stres. Utrzymanie lub poprawa naszych funkcji poznawczych, takich jak uwaga, pamięć, precyzja i szybkość podejmowania decyzji są kluczowym elementem niezbędnym do rozwoju i utrzymania efektywności każdego menedżera.

Pakiet PLATINUM obejmuje:

- Panel badań laboratoryjnych (40 parametrów biochemicznych, hormonalnych i markerów nowotworowych)
- Ocena układu sercowo-naczyniowego + rekomendacja kardiologiczna (CardioAge: w tym EKG i ocena sztywności tętnic)
- Wstępna ocena układu odpornościowego
- Badanie poziomu antyoksydantów
- Pomiar siły mięśniowej (dynamometria)
- Badania genetyczne i epigenetyczne (wpływu stylu życia na zdrowie)
- Ankieta na temat zdrowia i stylu życia
- Precyzyjna ocena składu ciała, tj. rozłożenia tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz badanie gęstości kości (najnowocześniejsze urządzenie do densytometrii w Polsce)
- Skan 3D sylwetki
- Ocena układu mięśniowo-szkieletowego w ruchu + ocena postawy ciała (posturografia)
- Ocena funkcji poznawczych i stanu emocjonalnego
- Konsultacja psychologiczna (45 minut)
- Kompleksowa ocena wieku biologicznego
- Konsultacja lekarska (45 minut)

*hsCRP, fibrynogen, morfologia, glukoza na czczo, HbA1C, C-peptyd, HOMA-IR, insulina, GGTP, AST, ALT, Fosfataza zasadowa, Dehydrogenaza mleczanowa, Cholinoesteraza, bilirubina całkowita, mocznik, kreatynina, lipidogram, homocysteina, kwas moczowy, TSH, sód, potas, magnez, wapń, żelazo, FSH, LH, transferyna, ferrytyna, wit.D3, badanie ogólne moczu, testosteron, parametry kobieta (estradiol, CEA, TPA, AFP, CA 19-9, CA 15-3, CA-125) parametry mężczyzna (PSA całkowite, CEA, TPA, AFP, CA 19-9)

4 500
PLN

longevity

CENTER

Analiza zdrowia i stylu życia

Platinum



Pierwsza wizyta w Longevity Center w ścieżce Platinum trwa około 4h.