

# Longevity i vitalność

**Faza 1:** Ocena czynników ryzyka chorób związanych ze stylem życia + kompleksowa ocena wieku biologicznego (ścieżka Optimum około 2h lub Platinum około 5h).

**Faza 2:** Spersonalizowany 12-miesięczny plan zdrowia opracowany przez konsylium specjalistów na podstawie analizy stanu zdrowia, wywiadu z klientem oraz wspólnie określonych celów.



Kolejność przedstawionych w ścieżce elementów ustalana jest indywidualnie dla potrzeb klienta przez konsylium specjalistów Longevity Center

\*Monitorowanie zmian po 6 lub 12 miesiącach (wg zaleceń konsylium ekspertów Longevity Center)