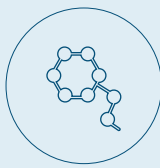


Longevity Center Medical Check-ups

Szeroki zakres badań **biochemicznych, genetycznych i obrazowych** w celu oceny ogólnego stanu zdrowia i identyfikacji potencjalnych zagrożeń.



GOSPODARKA HORMONALNA

Analiza profilu hormonalnego w celu oceny równowagi endokrynej i identyfikacji ewentualnych zaburzeń.



GENETYKA I EPIGENETYKA

Badania genetyczne oraz ocena wieku biologicznego i tempa starzenia się organizmu.



PROFILOWANIE METABOLICZNE

Ocena ryzyka zaburzeń metabolicznych, takich jak cukrzyca czy zespół metaboliczny.



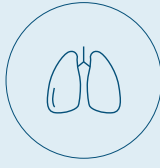
RYZYKO SERCOWO-NACZYNIOWE

Badania mające na celu ocenę ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.



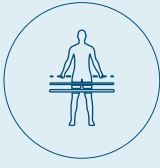
OCENA OŚRODKOWEGO UKŁADU NERWOWEGO

Ocena wieku mózgu i funkcji poznawczych.



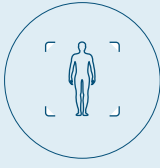
BEZDECH SENNY

Diagnostyka zaburzeń oddychania podczas snu z konsultacją specjalisty.



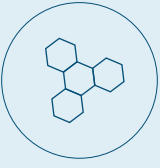
ZAAWANSOWANA DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Zaawansowane techniki obrazowania w celu dokładnej oceny stanu zdrowia.



SKŁAD CIAŁA

Badanie składu ciała, w tym procentowej zawartości tłuszczu, mięśni i innych komponentów.



RYZYKO ONKOLOGICZNE

Ocena ryzyka wystąpienia nowotworów na podstawie badań i wywiadu.



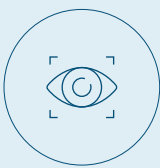
FUNKCJE POZNAWCZE

Badanie funkcji poznawczych, takich jak pamięć, koncentracja i inne.



OCENA POZIOMU STRESU

Ocena poziomu stresu i jego wpływu na zdrowie ogólne.



SKRINING JASKRY

Diagnostyka w kierunku jaskry przy użyciu urządzenia iCare IC-100.



SKÓRA I WŁOSY

Ocena stanu skóry i włosów oraz rekomendacje dotyczące pielęgnacji.



OPTIMALIZACJA WYSIŁKU

Ocena zdolności fizycznych i wydolności organizmu oraz rekomendacje treningowe.



REKOMENDOWANE WEARABLES

Analiza danych z urządzeń noszonych (wearables) w celu monitorowania parametrów zdrowotnych.

Oferta Check-ups

Element Analizy	Metabolic	Master	Master Plus	Elite	Junior	Re-Check-up
Konsultacja medyczna z lekarzem prowadzącym	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Badanie DNA predyspozycji genetycznych		✓	✓	✓	✓	
Badanie epigenetyczne - metylacji DNA		✓	✓	✓		✓
Panel biochemiczny Longevity Center (61 biomarkerów)		✓	✓	✓	✓	✓
Panel biochemiczny metaboliczny (17 biomarkerów)	✓					
Blood Age		✓	✓	✓		✓
Badanie sztywności tętnic z oceną kardiologiczną		✓	✓	✓		✓
Wczesne wykrywanie miażdżycy, ocena IMT		✓	✓	✓		✓
EKG		✓	✓	✓	✓	✓
Pomiar ciśnienia krwi		✓	✓	✓	✓	✓
Dynamometria - pomiar siły mięśni		✓	✓	✓	✓	✓
Pomiar wskaźnika ciśnienia ramię / kostka		✓	✓	✓		✓
A.G.E. Badanie autofluorescencji tkankowej		✓	✓	✓		✓
Spiromertia, Pulmo Age		✓	✓	✓	✓	✓
Ocena składu ciała	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3D Skan sylwetki	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DEXA	✓	✓	✓	✓	✓	✓
USG tarczycy		✓	✓	✓		✓
USG jamy brzusznej z elastografią		✓	✓	✓	✓	✓
USG piersi/jąder		✓	✓	✓		✓
Diagnostyka w kierunku jaskry		✓	✓	✓	✓	✓
Badanie aktywności mitochondriów		✓	✓	✓		✓
NeuroCognitive test		✓	✓	✓		✓
Test funkcji poznawczych z konsultacją		✓	✓	✓	✓	✓
Konsultacja z neurologiem - Brain Lab		✓	✓	✓		
LC Diet Tracker - foto monitoring diety (7 dni)	✓	✓	✓	✓	✓	
Mentoring dietetyczny (2 konsultacje)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Longevity coach	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Diagnostyka funkcjonalna podstawowa		✓	✓			✓
Diagnostyka funkcjonalna rozszerzona				✓		
Ocena metabolizmu spoczynkowego				✓		
Badanie mikrobiomu jelitowego				✓		
Badanie nadwrażliwości pokarmowych				✓		
Ocena poziomu stresu układu współ. i przywspół. (HRV)				✓		
Videodermatoskopia znamion				✓		
Rezonans magnetyczny 3/4				✓		
Test ciągłego monitorowania poziomu glukozy (CGM)		✓	✓	✓		✓
24-godzinne monitorowanie ciśnienia tętniczego*				✓		
Kortyzol - rytm dobowy				✓		
True Age			✓	✓		
Test długości telomerów			✓			
Diagnoza bezdechu sennego				✓		
Konsultacja z psychologiem - Resilience Lab				✓		
Microplastic test				✓		
Posturografia					✓	
Indywidualny plan diety (7 dni)	✓					
Omówienie Raportu Analizy Stanu Zdrowia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cena	3 900 PLN	14 000 PLN	18 500 PLN	29 500 PLN	8 700 PLN	12 500 PLN

*opcjonalnie

Kluczowe korzyści



Naukowa precyzja

Korzystamy z **najnowszych osiągnięć w diagnostyce oraz regeneracji**, takich jak DEXA, testy neuropoznawcze, analiza mikrobiomu czy stymulacja nerwu błędnego.



Ocena wieków biologicznych

Wiek metrykalny to tylko liczba. Biologiczny wiek odślania, **w jakiej kondycji naprawdę jest Twój organizm od komórek po układy narządów.**

Zaawansowana analiza markerów zdrowia pokazuje, czy procesy starzenia przebiegają zgodnie, czy wolniej niż wskazuje Twój PESEL. **Otrzymasz zalecenia oraz spersonalizowane wsparcie**, które wspierają długowieczność i świadome zarządzanie swoim zdrowiem.



Holistyczne wsparcie

Innowacyjne połączenie obszarów zdrowia fizycznego, psychicznego oraz metabolicznego **w jedynej na rynku tak kompleksowej analizie czynników ryzyka chorób i oceny stanu zdrowia.**



Longevity Coach

Twój osobisty przewodnik i wsparcie w świecie długowieczności – zawsze gotowy, by Ci pomóc oraz zmotywować.



Spersonalizowany Plan

Na podstawie Twoich wyników badań lekarz prowadzący zaproponuje **personalizowany program zdrowotny dostosowany do Twoich potrzeb i stylu życia.**

